

Introduktions- utbildning i KBT

Tillämpad beteendeanalys för behandlingsassistenter

In Vivo ger i samarbete med Älvgården HVB en grundläggande utbildning i KBT med fokus på tillämpad beteendeanalys. Utbildningen delas in i ett antal moment som vi anser särskilt relevanta för behandlingspersonal i HVB-verksamhet. Varje moment följs upp med hemuppgifter som ska redovisas skriftligen till nästa utbildningstillfälle. Hemuppgifterna är mestadels praktiska (redovisas skriftligen) och skriftlig återkoppling ges från föreläsaren för momentet.

Utbildningen ges halvdagar varannan vecka, med undantag för första tillfället som är en heldag. September 2008 börjar en omgång av utbildningen i Uppsala. Vi arrangerar utbildningen på andra platser och tider beroende på efterfrågan.

Delmoment i kursen är:

- ▶ Tillämpad beteendeanalys - grundfärdigheter och synsätt
- ▶ Självskadande och suicidbeteenden
- ▶ ADHD / ADD
- ▶ Aspergers syndrom
- ▶ Borderline personlighetsstörning
- ▶ Ängeststörningar
- ▶ Depression
- ▶ Sömnstörningar
- ▶ Motiverande samtal

Utbildningen vänder sig i första hand till behandlingspersonal i HVB-verksamheter där man avser att bedriva KBT-behandling. Efter att ha gått utbildningen med godkänt resultat ska man ha tillämpbara kunskaper i KBT-behandling som gör det möjligt att bedriva god vård under handledning. Personalen kommer att förstå behandlingsprinciper, förhållningssätt och arbetsmetoder, samt vad som är viktigt att observera och registrera för kunna utvärdera och anpassa behandlingen efter vårdtagarens behov. Utbildningsmaterialet finns att tillgå på www.in-vivo.se

För mer information, skicka e-post till info@in-vivo.se. Om ni önskar delta i utbildningsomgången som startar i september är det brådskande att meddela sig.